

## Checkliste zur Schienenhandhabung

Um das optimale Ergebnis und die gewünschte Langlebigkeit des Material zu sichern, ist es wichtig folgende Regeln zu beachten:



### Tragezeit

Die CAR-Schiene wird 24 Stunden am Tag getragen. Ausschließlich zum Essen darf die Schiene entnommen werden. Dieser Punkt muss unbedingt beachtet werden, um einer Verschlimmerung der Gesamtsymptomatik bei Nichtbeachtung entgegen zu wirken.

### Reinigung

Die CAR-Schiene wird mit hand- bzw. lauwarmen Wasser und mittels einer herkömmlichen Zahnbürste und Zahnpasta gereinigt. Sie darf keinesfalls mit kochendem Wasser oder anderen Reinigungsmitteln gesäubert werden, da diese das Schienenmaterial zerstören würden. Nach Möglichkeit kann man das in der Apotheke erhältliche Reinigungsmittel Cetron, laut Gebrauchsanweisung, verwenden. Bei

hartnäckigen Rückständen ist die Schiene in der Zahnarztpraxis abzugeben und unterläuft dann im Labor einer speziellen mechanischen Reinigung. Dieser Reinigungsservice ist zwei Mal kostenfrei.

### Aufbewahrung

Um den Verlust oder einen Schaden an der Schiene zu vermeiden, ist die diese stets in dem mitgelieferten Aufbewahrungsbehälter zu verwahren.

### Mögliche Nebenwirkungen

Während der ersten Wochen der Unterkieferverlagerung können verschiedene Nebenwirkungen auftreten und Auswirkungen auf den gesamten Körper können die Folge sein. So kann es zu Schmerzen in der Kiefermuskulatur, Zahn- und Kopfschmerzen, Schmerzen in der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule sowie Schmerzen im Becken, in den Knien und Füßen und letztlich zu diffusen Muskelschmerzen kommen. Weiterhin können Durchfall und kurzfristiger Schwindel auftreten.